

満月の塩・新月の塩

満潮時に汲み上げた海水だけで作った一品

沖縄・伊江島の海水を100%使用

那覇から北へ車で2時間の本部港（もとぶこう）から、さらにフェリーに乗って30分の離島・伊江島（いえじま）の海。特別な「粗塩」が完成しました。サンゴ礁が行う光合成が海水を浄化してくれてミネラルを放出しています。離島の伊江島には「キレイな海水+ミネラル」という神秘的なおいしい塩を作るための条件が備わっています。



生きていく中で重要な栄養素

塩に含まれる人体に必要なミネラル成分のナトリウム、カリウムは生きていく中で重要な栄養素です。

〈食卓塩〉と「自然塩」とは違う

どの塩も原料は岩塩や海塩といった天然由来のもの。しかし、製造過程でマグネシウムやカルシウム、カリウムといった栄養分がほとんど除去されている塩も数多くあるのが現実です。日常的に使っている「食卓塩」は工業的に精製された塩化ナトリウムのことで「自然塩」とは別物です。



海水の成分は人間の体液・羊水に大変近いとされており、自然海塩は現代人に不足しがちな、カルシウム・カリウム・マグネシウム・鉄・亜鉛・銅・モリブデン・セレンなどのミネラル分を多くふくんでおります。

何も足さない×加えない人と自然にやさしいこのお塩は、ミネラルバランスが良く、ミネラルの種類も豊富でまろやかさがあります。



月を意識した生活をはじめよう

月の満ち欠けを意識して生活をする、物事が自然とスムーズに流れると言われます。

月夜の塩は昔から神事行事等でも活用されている後味まろやかな旨みの特徴です。伊江島（いえじま）の新月、満月の夜・満潮時だけの海水を原料に仕込み、手塩にかけて仕上げたものが、「新月の塩」「満月の塩」。



製造：伊江島みーぐる工房

〒905-0505 沖縄県国頭郡伊江村字西江上126

TEL&FAX；0980-49-5711

販売：lulu-nap

WEB：https://www.lulu-nap.com/ minne：https://minne.com/@may4434

Instagram：https://www.instagram.com/mayura.lulu.nap/

おすすめの使い方

塩マッサージ（週2～3回 歯ぐき・かかと・顔・頭皮など）

減塩によって塩の浸透圧が無くなる → 血を心臓に戻せなくなる。→ 足に血が溜る
足は1番下なので血をあげるのは大変です。結果、足に血が溜ります。（瘀血・下肢静脈瘤など）
塩は血管と筋肉を引き締めます。悪い血が心臓に戻って浄化されるそのサイクルを取り戻しましょう。

01 お湯で塩を薄めてペースト状に

02 ペーストを肌に密着させる

03 軽く円を描くように手を動かす

04 お湯で洗い流す

05 化粧水や乳液をつける

※目の周りや傷、怪我をしている箇所への
使用は避けましょう。

ペースト状の塩を乾くまでこすり続ける、
美容パックのように塩を肌に載せたままで
いると肌トラブルを招く可能性があります。

期待できる効果

- * 角質の柔軟化
- * 毛穴の汚れの除去
- * 毛穴の黒ずみのケア
- * 血流の促進
- * 老廃物の浄化
- * 新陳代謝の促進 など



お清めスプレー

- ボトルに日本酒を3割入れる
- 塩を1～3つまみ程入れる
- 精製水を入れてボトルを満たす
- シェイクして混ぜる



塩が持つ浄化の力

塩は古代からさまざまな文化で浄化の効果があると信じられており、その効果は科学的にも裏付けられています。塩に宿るエネルギーや塩が持つ浄化の力について詳しく見ていきましょう。

塩はその結晶構造によって精神的な浄化を促すと言われていています。塩にはマイナスイオンが豊富に含まれており、これが空間や人の周囲のマイナスイオン濃度を上昇させる効果があるとされています。その結果、精神的な安定感や浄化効果が得られると考えられています。

不思議なことに原料はどちらも海水のみですが味もパワーも違います。

満月の夜は月と太陽の引力や、大潮による攪拌の作用で海底の水がミネラルと一緒に表層に上がってきます。この「月夜」はその豊富なミネラルを結晶にした生産量が限られたお塩です。

満月の塩

満月の塩は、土の中から育った食材に相性抜群！
普段のお料理の味付けはもちろん、お漬物やお味噌づくりなどの発酵食品作りにもおすすめです！
しょっぱさ、酸味、うまみ、甘味、苦味、雑味など、塩に含まれるすべての味覚が全般に強目で、味の余韻が長く、こってりした印象。少し刺激的でもあります。

2025年1月29日発売

新月の塩

味はまろやかで、繊細な印象。潮の香りが強目で、余韻は短く透明感があり、後味がクリア。粗塩の新月の塩は、脂がのった食材に相性抜群です。ステーキ・アクアパッツァ・焼肉・焼き鳥・生鮭の塩焼き・海老の天ぷら・魚の天ぷらなどに新月の塩をパラッとかけるのもオススメです！



2024年12月15日双子座の満月の塩

双子座の満月は好奇心旺盛！面白いハプニングや新しい出会いをもたらしてくれます。満月の塩は浄化力が高いので盛り塩として使用することで空間を浄化のほかに、満月の塩を一掴みお風呂に入れて新たな出会いをイメージしながら心も身体もすっきりしましょう！気分が落ち込んだ日にもオススメです！

2024年12月29日山羊座の新月の塩

新月が位置する星座によって、パワーの種類もまた変わります。大晦日に迎えた山羊座の新月は「種まき」「刷新」！「自分に関わるものを変える」こと！「これからの自分はどうしたいか」をじっくり考えてこの新月の塩のエネルギーも活用してみるとまた新たな自分の魅力を発見できる事でしょう！

2025年2月28日発売（予約受付中）

2025年1月14日かに座の満月の塩

繊細な感情の動きを司っているのが蟹座の満月。
浮腫みやすく暴飲暴食に走りやすい時のお守りに最適！
蟹座の満月のお清めスプレーを利用し、振り返りと浸り、感謝する日を作りましょう！
家族との関係を通じて自己成長や過去の傷の癒しを促します。
塩風呂に浸かり、当たり前と思っていることを振り返り、友人、家族、同僚、先輩、上司など、普段お世話になっている人に感謝の気持ちを伝えましょう。
人生において大きな変化を迎えるための手放しを促します。

2025年1月29日水瓶座の新月の塩

革新、自由、未来志向を象徴する水瓶座の新月。
水瓶座の新月の塩は、自分を縛りつけているものや古い制限からの解放を促してくれます。古い習慣や考え方を手放したい時、新しいアイデアやアプローチを採り入れる時のサポートにご活用ください。瞑想に新月のお清めスプレーを取り入れましょう。心身をクリアにして遠い未来を見据えたビジョンを描くことで、同じ志を持つ人々やコミュニティと繋がったり、人生の新しい展開を引き寄せるチャンスが生まれるでしょう！
革新的なアイデアやひらめきを実践！後押しを促します。

2025年3月23日発売予定（予約受付中）

2025年2月12日しし座の満月の塩

自己表現と自信を高めるたい時！獅子座の満月のエネルギーを活用しましょう！
瞑想の前、絵を描く、音を奏でる、ダンスを楽しむ、アートに触れる、自身の内側に触れ楽しむ際に1粒なめてから、もしくはスプレーをシュッとかけて行いましょう。
友人や家族と一緒に過ごす空間に塩を置いたり食事に使いリラックスにもオススメです！
獅子座の満月は願い事や目標を設定するのに適しているので、塩マッサージやスプレーを手のひらに馴染ませて感謝の気持ちを込めて紙に願い事を書いてみてください。
パワフルな獅子座の満月エネルギーを見方に新しい冒険に挑戦してみましょう！

2024年2月28日魚座の新月の塩

スピリチュアルなエネルギーをフル活用！
内面的な成長を促進させるためにも瞑想や自己反省の時間に塩水を飲み、体の内側から浸透圧をかけてデトックスしましょう。
この塩のエネルギーを生かすには、癒しの時間と呼吸がキーワードとなります。塩風呂やマッサージ、リラクゼーションなど特別な時間にゆっくりと五感を育てましょう。
ヨガやカイロポールの呼吸法は心と体のバランスを整えるのに最適です。魚座の新月のエネルギーを活用して繊細な感受性を刺激し心豊かな新しい自分に会いましょう！